

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mai 2010

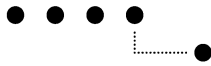
Erreurs de formation et d'entraînement- les comprendre et les éviter

Le module d'Equigarde Plus „Formation et entraînement du cheval“ traquera pendant 5 jours les erreurs d'entraînement les plus fréquentes, mais aussi les moyens de les éviter. Les exigences des différentes disciplines, ainsi que les méthodes de formation et d'entraînement, y seront analysées de manière critique et des solutions seront proposées. Des professionnels réputés du sport équestre passeront leurs méthodes d'entraînement au crible et des chercheurs renommés partageront leur savoir. En bref, les cavaliers ambitieux y apprendront ce qu'ils doivent savoir pour garder leurs chevaux en bonne santé.

Savons-nous vraiment ce qu'implique l'entraînement quotidien d'un cheval ? Le module „Formation et entraînement du cheval“, qui commence en août au Haras national suisse, nous en livre les dessous. Cavaliers ambitieux de sport ou de loisirs trouveront dans ce module un soutien pour comprendre au mieux les incidences physiologiques, éthologiques et vétérinaires du travail quotidien et de la formation d'un cheval. Des concepts pratiques pour la gestion et la surveillance de la formation, de l'entraînement et de la récupération seront définis. Vous pourrez ainsi établir avec plus de certitude des plans saisonniers, d'entraînement, de récupération et les interpréter.

Un cheval de dressage sur trois est boiteux suite à un entraînement mal adapté.

Une nouvelle étude d'envergure (Murray et al., 2010), analysant 11363 membres du *British Dressage* en Angleterre, démontre que 33% des chevaux de dressage ont déjà souffert de boiterie, dont 24% les deux dernières années, aussi bien dans le sport d'élite que dans le domaine amateur. Ces boiteries ont été mises en lien avec la taille des chevaux, leur âge et l'entraînement monotone en manège. En outre, l'état du sol et le sable en particulier peuvent poser problème. Par contre, le travail à la longe, de même que l'alternance de l'entraînement de dressage avec du saut d'obstacles et des promenades à l'extérieur réduiraient le risque de boiterie. D'après Murray, les chevaux devraient être travaillés sur différentes places d'entraînement afin d'augmenter leur capacité d'adaptation aux diverses qualités de sol. En général, des investissements sont nécessaires pour améliorer la qualité des sols destinés à l'équitation. Pour garantir une surface d'entraînement plus régulière, ils devraient par ailleurs être mieux et plus fréquemment entretenus.



Equitation médicale

Robert Stodulka, illustre vétérinaire et chargé de cours à l'Université de Vienne, nous fera part de son expérience. Spécialisé en physiothérapie et en médecine de réhabilitation, Stodulka s'intéresse particulièrement aux répercussions de l'équitation sur la santé des chevaux. Il a développé la notion d'„équitation médicale“, qui montre le lien entre la biomécanique du cheval et le dressage, et examiné les difficultés du dressage classique tant dans l'école française qu'allemande. Dans ce module, il présentera les erreurs de formation et leurs conséquences, puis les corrections possibles au niveau de l'équitation et de la physiothérapie.

Susanne Behring (saut d'obstacles) et Suzanne Dollinger (endurance)

Susanne Behring, cavalière de saut internationale et entraîneur de Christina Liebherr depuis 11 ans, analysera sa méthode d'entraînement de manière critique. Elle nous fera partager son expérience et ses solutions pour la gestion de chevaux à problèmes.

Susanne Behring et Christina Liebherr lors de leur travail quotidien (Photo: Site internet Christina Liebherr)

Suzanne Dollinger, cheffe d'équipe et de sport d'endurance de la Fédération Suisse des Sports Equestres, présentera les exigences et les méthodes d'entraînement de sa discipline. De précieuses astuces – adaptables à d'autres disciplines – seront proposées pour réaliser un entraînement conséquent, une planification de la saison, et pour des concours couronnés de succès. Même les erreurs et certaines situations délicates sont sources d'apprentissage pour la formation et l'entraînement !

Equigarde® Plus

Le module „Formation et entraînement du cheval“ est l'un des cinq modules du certificat de formation continue « Garde et utilisation » d'Equigarde® Plus. Le module s'adresse aux personnes titulaires d'un CFC de professionnel-le du cheval (écuyer/écuyère), ou d'un certificat Equigarde®, ainsi qu'aux personnes intéressées issues du milieu du sport équestre. La formation continue Equigarde® Plus, d'un niveau de haute école, est proposée conjointement par le Haras national suisse HNS et la Haute école suisse d'agronomie HESA. Le module se déroulera les mardis 17, 24, et 31 août ainsi que les 7 et 14 septembre au Haras national suisse à Avenches principalement. Inscriptions et informations: www.shl.bfh.ch.

Contact : Simon Kohler, Responsable formation continue HESA, 031 910 21 64